

LES PARCOURS

Distance XS (individuel et relais) : départ à 10 h 00

Distance S (individuel) : départ à 13 h 30

- **Natation** : Parcours en mer, départ sur la plage.

- **Cyclisme** : Parcours plat en aller/retour (le long du littoral vers Agde) Parcours XS : demi-tour au 3ème Rond point
Parcours S : demi-tour au 5ème Rond point
- **Attention course avec drafting : concernant les vélos voir la réglementation de la F.F.TRI**

- **Course à pied** : Parcours en boucle autour du nouveau quartier du Villeroy et sur la promenade du Lido (bitume)

[Plan des parcours à venir](#)