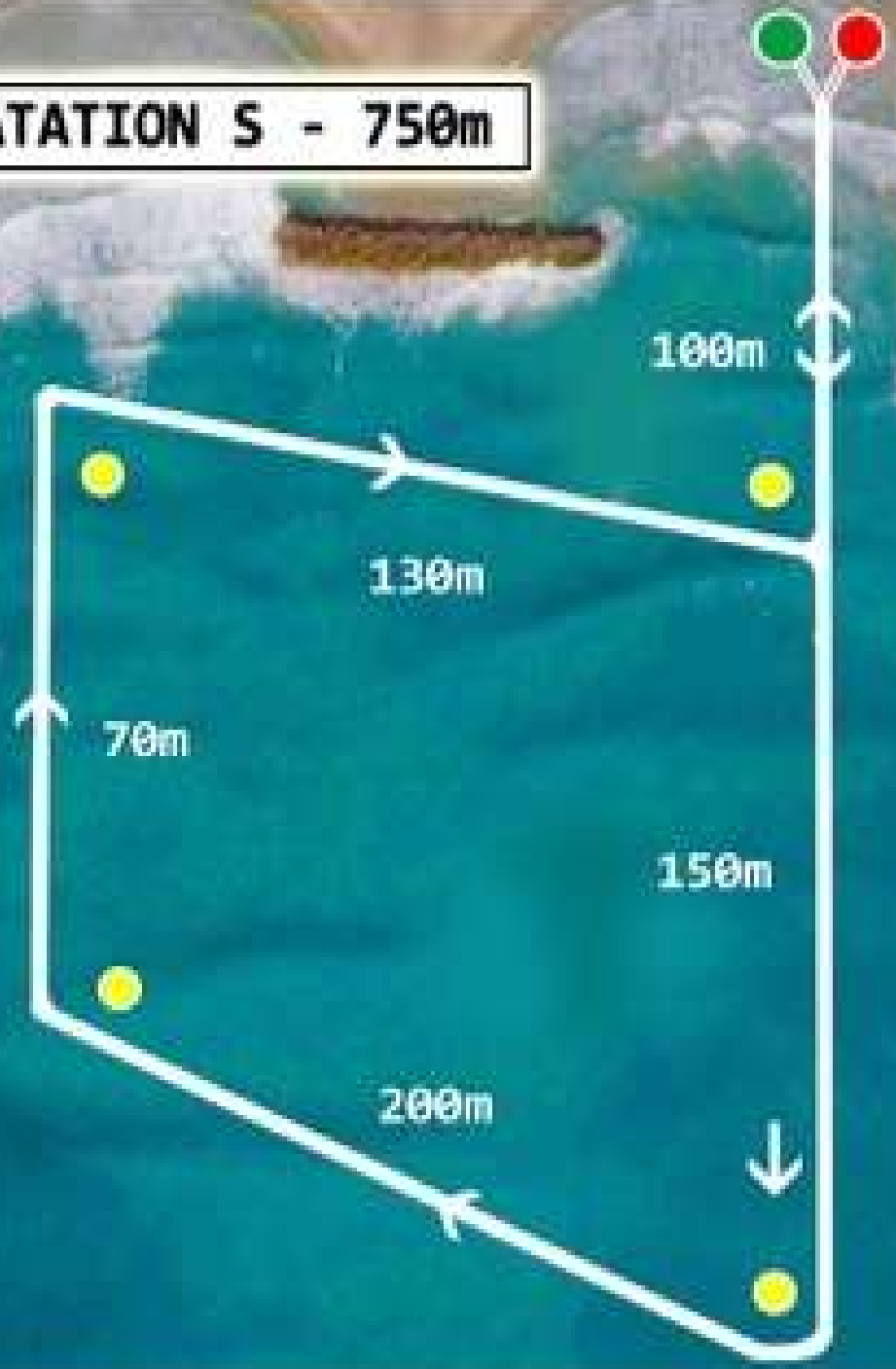
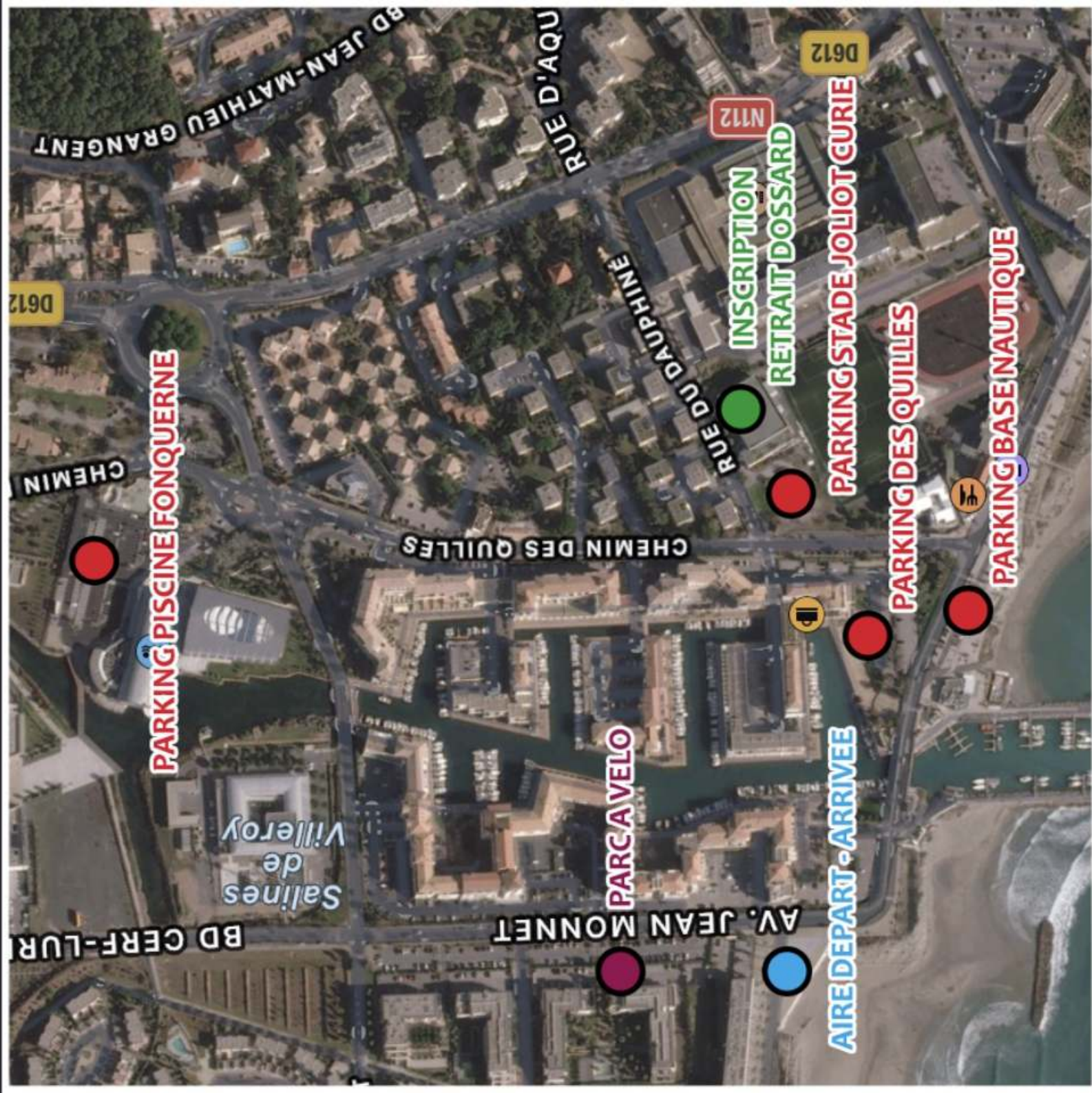


PARCOURS NATATION S - 750m



PARCOURS NATATION XS - 400m





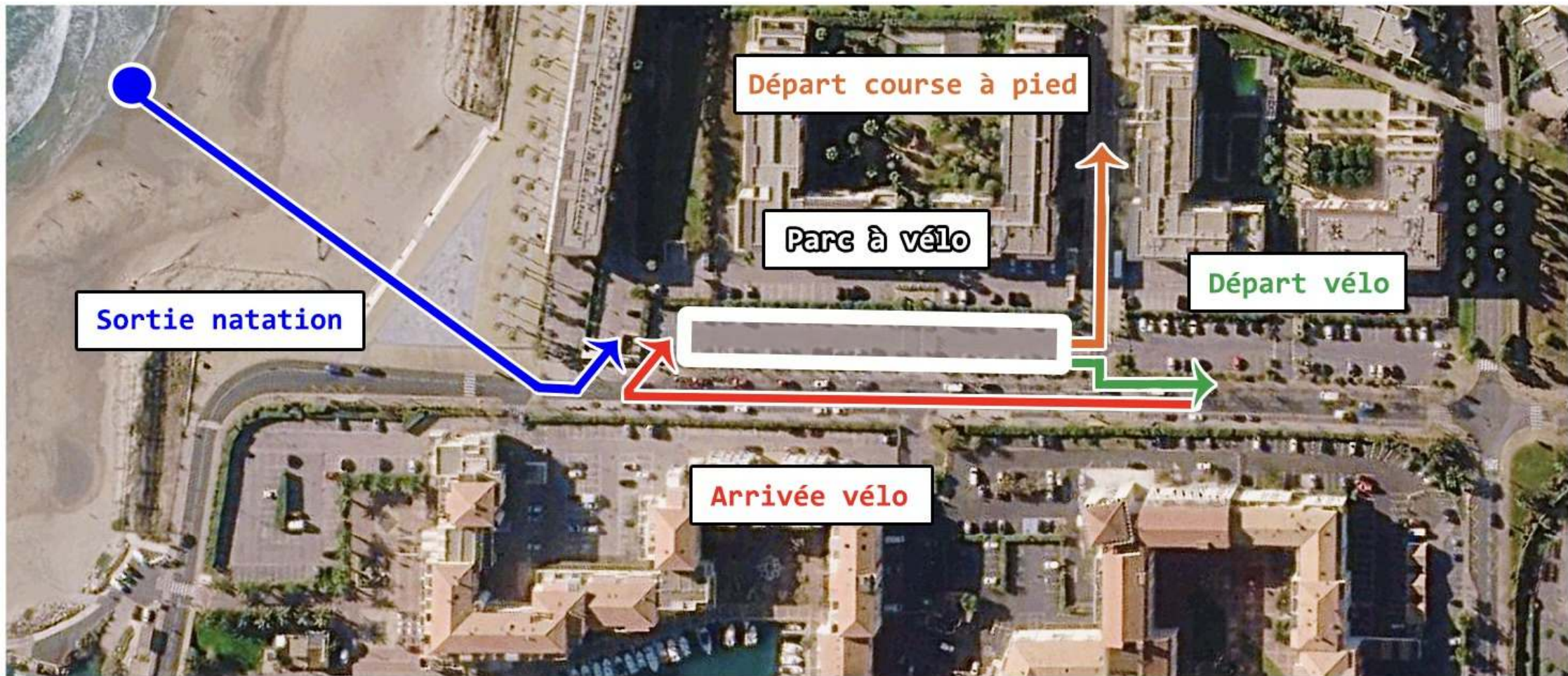
Epreuve XS : Distance 11km

PARC A VELO

ALLER - RETOUR

**DEMI - TOUR (Rond point
des 3 Dignes - 3ème RP)**





Sortie natation

Départ course à pied

Parc à vélo

Départ vélo

Arrivée vélo



Parc à vélo

Arrivée

XS 1 Tour (2480m) ———

S 2 Tours (4850m) - - - -

Google

Epreuve S : Distance 20km

DEMI TOUR (Rond point du Castellas - 5ème RP)

ALLER - RETOUR

PARC A VELO

Plage de la Corniche

Plage du Lazaret

Casino de

Prom. Marech

Sète, FR

Tangier, MA - Sète, FR

Sète, FR - Nador, MA

Nador, MA - Sète, FR

Sète, FR - Tangier, MA

- Nador, MA

Google